

附录5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。

提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。

子气囊。

速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸一口气后通过口具向药罐呼气

3) 去掉上外罐，手

4) 戴好头带，整理好

5) 拔掉口具塞，迅速

以强制生氧）。

口具片置于唇齿之间，并非咬紧药垫，而是药垫放在鼻下，开

6) 将口具放入口中

始用口呼吸。

- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

(2) 注意事项

速轻，绝不能去论理，尤其是

和鼻夹。

的氧气要比环境空气温度高，但对人体无害。

2) 生氧剂产生的

速重，自救器损坏后可

3) 自救器损坏后可

速重，自救器损坏后可

4) 自救器损坏后可

备。

(3) 使用维护

童凹痕，若发现不正常现象，应及时

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞，送交有关部门检查。

已经报废，不得再次使用。

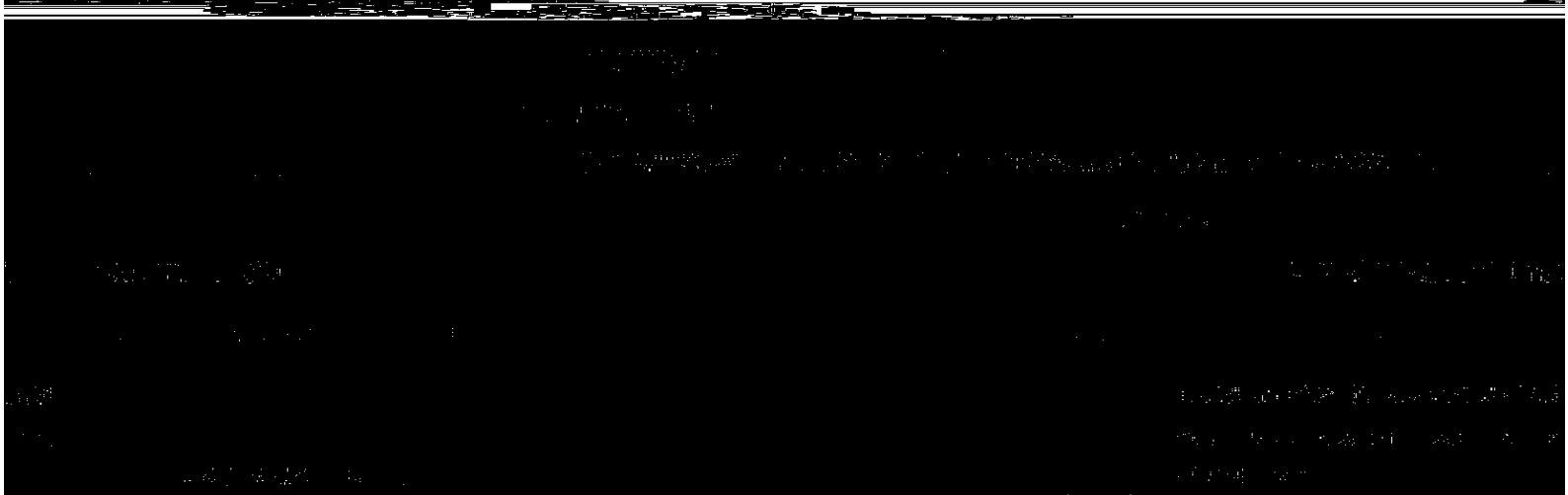
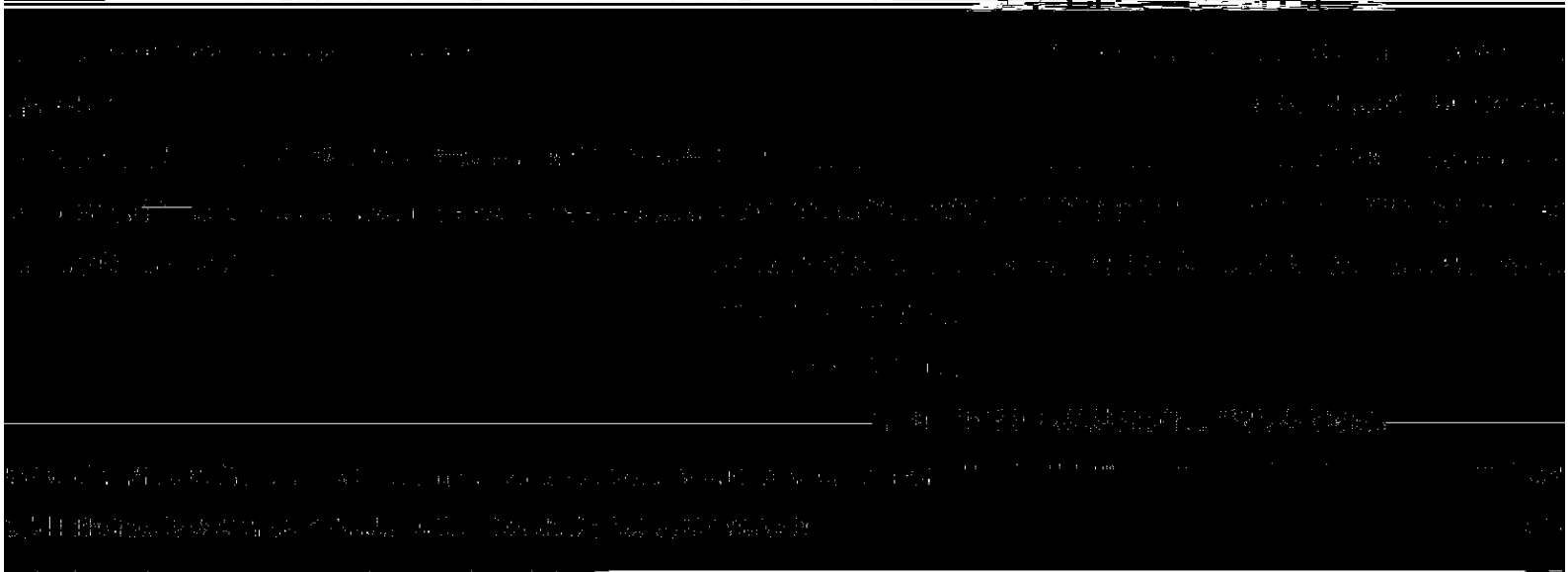
- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器

自救器

- 3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，

并调整背带长度，使之适于带口罩。



	<ol style="list-style-type: none"> 1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3. 去掉上外罐，一手握斗带将自救器抽出后旋 	
--	---	--

下外罐丢弃。

未按要求操作，每 1

项扣 10 分，扣完为

制生氧。

将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，

主鼻子，开始用

牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹在

口呼吸。

按呼吸器，按呼吸器

00

2

合计

1

4.2 压缩氧自救器

项应得分值。

(1) 配分标准：100 分，各项目所扣分数总和不得超过该

(2) 评分表。

压缩氧自救器的正确使用

考试时间：5 分钟

序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
		1. 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。		
		2. 将氧气瓶取出，扭开上盖取出氧气瓶，取出		
		3. 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带口具。		
		4. 取出口具，拔掉口具垫，将口具放入口中，口具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。	30	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。

取出口具，拔掉口具垫，将口具放入口中，口具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙

垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

5. 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并目

呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。

6. 在呼吸的同时按动手柄补给按钮。1 分

占额定容积的 1/3，以常压氧气稀释器

如发现气囊空瘪、供气不足时，也可按上述

方法按手动补给按钮在

1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。